



KURS MATERIALIEN

Da wir eine MESA aufbauen bräuchtest du Folgendes für den Kurs:

- Ein **Mesa Tuch** / auch *Mestana*
- Ein **Innentuch** (*Unkhuna*) – klassisch ist es 4 farbig – Alternativ geht auch ein quadratisches Taschentuch, Bandana o. ä.
- **1 Kristall** (sollte in deine Handinnenfläche passen; gerne als Trommelstein. Falls du einen Spitzen-Kristall lieber hast, sollte er in einem Beutel geschützt werden)
- **12 Steine**, die deine *Khuyas* werden (Das können Halbedelsteine sein oder Steine, die dich in der Natur gerufen haben. Sie sollten größenmäßig in deine Hand passen, wobei es keine Rolle spielt, wie groß sie sind. Wichtig ist, das sie dich ansprechen, du Freude an ihnen hast und ihr gerne miteinander arbeiten möchtest.
- **1 Stein** aus der Natur, der dein Linienstein wird (sollte in deine Handinnenfläche passen)
- Ein **Mesa Band** – du kannst aber auch eine Schnur deiner Wahl oder ein Lederband nehmen
- Eine **Rassel**
- **Aqua de Florida** (klassisch) – da sind 2-3 Flaschen gut, du kannst es später aber auch selbst herstellen
- Schön wäre auch ein **Glöckchen** (ist aber kein muss)
- **Palo Santo** habe ich auch immer im Haus (auch eine Option)
- Ein **Frosch** (kann aus Stein sein, Holz, Gummi, etc.) - ebenso optional

Für Zeremonien wirst du über die Materialien zeitgemäß informiert. Das sind meist 1 Geschenkpapier, Blumen, Samen, Nüsse, Reis, Mais, Watte, Zucker, etc.

Da wir hier keine Cocoablätter haben, nehmen wir Lorbeer Blätter.

Ich bekomme sie immer von MINOTAUR, Herbs and Spices, über Amazon. 1kg – ca .22.- EUR.

Das ist ein guter anhaltender Vorrat, üppig genug, denn wir wählen gerne unversehrte Blätter aus.

Warum? Wir möchten den Spirits das Beste geben.

Die *Chunpi* Steine gibt es auch bei Dhenya, doch du kannst die *Chunpis* auch mit einem einzigen *Khuya* geben. Z.B. deinem Linienstein, den wir im letzten Modul programmieren. Das ist dir ganz freigestellt.

Fast alles davon ist erhältlich bei Dhenya Suarez Medina: www.mi-tierra.de

Sollte Dhenya gerade in Peru sein, erreicht ihr ihre Tochter Sarah. Du kannst entweder Dhenya (oder Sarah) anrufen und sie sendet dir Bilder von Mesas, so dass du dir die Schönste aussuchen kannst.

Es ist immer schön Dhenya konkret zu unterstützen, schließlich kommt sie aus dem Land, das uns die Anden Tradition und Lehren schenkt, damit wir uns entwickeln können und heilend für Familie und Gemeinschaft wirken können.

Viel Freude beim Aussuchen deiner *Pachamama Mesa* - lasse dich von ihr rufen.

Wiñay Munaychay!

Isabella Loba Qoyari